

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ на лето 2024 г.

№	Название секции	Возраст участнико в	Место проведения	Основа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Футбол (дети) <i>Соловьев Артем Андреевич</i> 8-965-061-13-36	6-8 лет	Спортивный зал	Платно	14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30		
		9-11 лет	Спортивный зал	Платно	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00		
2	Волейбол <i>Заригин Владимир Павлович</i> 8-911-120-80-28	от 12 лет	Спортивный зал	Бесплатно			17:00-18:30 девочки 18:30-20:00 мальчики 20:00-22:00 взрослые		17:00-18:30 дев. 18:30-20:00 мал. 20:00-22:00 взр.		15:00-16:30 дев. 16:30-18:00 мал 18:00-20:00 взр.
3	Волейбол (ветераны) <i>Солодянкин Юрий Леонидович</i> 8-921-320-17-02	18+	Спортивный зал	Бесплатно						20:00-22:00	
4	Бадминтон (взрослые) <i>Лозовая Дзерасса Таймуразовна</i> 8-911-241-80-87	18+	Спортивный зал	Бесплатно						16:00-20:00	
5	КУДО <i>Рахимов Фирдаус Фархадович</i> 8-950-031-66-56 <i>отпуск-июль</i>	от 4 лет	Зал единоборств	Платно	16:00-18:50	15:00-17:40	16:00-18:50	15:00-17:40	16:00-18:50	14:00-17:00	
6	Всестилевое карате <i>Купка Дмитрий Васильевич</i> 8-911-266-72-00 <i>отпуск 08.07.- 04.08.2024</i>	от 3 лет	Зал единоборств	Платно	19:00-20:00 (3-6 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		19:00-20:00 (5-7 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		19:00-20:00 (5-7 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		
7	Художественная гимнастика 8-950-017-90-30	3-18 лет	Спортивный зал	Платно	17:15-18:30 (мл.гр.) 18:30-20:30 (ст.гр.)			18:00-20:30(ст.гр.)		13:00-15:00 (ст.гр.)	
			Зал мал. хор.			18:00-21:00 (ст.гр.)	16:00-19:00	16:00-18:00 (мл.гр.)	16:00-18:00	12:00-13:00 (мл.гр.)	
8	Самбо <i>Серков Андрей Игоревич</i> 8-911-985-85-14 <i>Отпуск-июль</i>	7+	Зал единоборств	Бесплатно/ Платно	14:00- 15:00 16:00-17:00	17:40-19:15	14:00- 15:00 15:00-16:00	17:40-19:15	14:00- 15:00 15:00-16:00		
9	Футбол (дети/подростки) <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-963-326-51-40	3-15 лет	Школьный стадион / Стадион «Роцино Арена»	Платно/ Бесплатно		17:00- 18:00 18:00-19:00		17:00- 18:00 18:00-19:00		11:00-13:00	
10	Футбол «Роцино 2018» <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-963-326-51-40	18+	Стадион «Роцино Арена»	Бесплатно		19:30-21:00		19:30-21:00			18:00-19:30
11	Шахматы <i>Тарасов Геннадий Иванович</i> 8-921-444-38-93 <i>отпуск-июль, август</i>	5-14	Кабинет №11	Бесплатно	17:00-18:00 (5-9 лет) 18:00-19:00 (10-13 лет)					10:00-11:00 (5-9 лет) 11:00-12:00 (10-13 лет)	
12	Тренажерный зал <i>Кириллов Дмитрий Владимирович</i> 8-921-344-01-05	18+	Стадион «Роцино Арена»	Бесплатно/ Платно	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00		
13	Бокс <i>Родионов Владимир Викторович</i> 8-904-333-20-76 <i>отпуск 16.06.-30.06. 2024 и 23.07.-05.08.2024.</i>	от 10 лет	Зал единоборств	Бесплатно/ Платно		19:15 – 21:00					12:30 – 15:00

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ на лето 2024 г.

14	Группа пластики и грации «Дива» Ширлиева Екатерина Григорьевна 8-952-095-53-80	18+	Фитнес зал	Платно		20:30-21:30		20:30-21:30			20:30-21:30
15	Студия йоги «Лакшми» Ерохина Елизавета Александровна т. 8-981-845-29-91	18+	Фитнес зал/зал малой хореографии	Платно		19:00-20:00 (фитнес зал)		18:30-19:30 (зал малой хореографии)			
16	Скандинавская ходьба Самохвалова Людмила Анатольевна тел.8(81378) 64-066	18+	Парковая зона (сбор у летней эстрады)	Бесплатно		10:00-11:00			10:00-11:00		
17	Группа здоровья (для людей старшего возраста) Сиврио Ирина тел.8-999-212-97-35	18+	Фитнес зал	Бесплатно	10:00-11:00			10:00-11:00			