|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название секции** | **Возраст участн.** | **Место** **проведения** | **Основа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **1** | **Футбол (дети)***Соловьев Артем Андреевич****8-965-061-13-36*** | **7-10 лет** | Спортивный зал | бесплатно | **14:00- 15:30** (СШ «Ленинградец») |  | **14:00- 15:30** (СШ «Ленинградец») |  | **14:00- 15:30** (СШ «Ленинградец») |  |  |
| **15:30-17:00** |  | **15:30-17:00** |  | **15:30-17:00** |  |  |
| **2** | **Волейбол** *Заригин Владимир Павлович****8-911-120-80-28*** | **от 7 лет** | Спортивный зал | бесплатно |  |  | **17:00-18:00 дев.**18:00-19:30 жен.19:30-21:00 мал.21:00-23:00 муж. |  | **17:00-18:00 дев.**18:00-19:30 жен.19:30-21:00 мал.21:00-23:00 муж. |  | **15:00-16:30 дев.****16:30-18:00 жен.****18:00-19:30 мал.****19:30-22:00 муж.** |
| **3** | **Волейбол (ветераны)***Солодянкин Юрий Леонидович****8-921-320-17-02*** | **18+** | Спортивный зал | Бесплатно |  |  |  |  |  | **20:30-22:30** |  |
| **4** | **Бадминтон (взрослые)***Лозовая Дзерасса Таймуразовна****8-911-241-80-87*** | **18+** | Спортивный зал | Бесплатно |  |  |  |  |  | **16:15-20:15** |  |
| **5** | **КУДО***Рахимов Фирдаус Фархадович****8-950-031-66-56*** | **от 4 лет** | Зал единоборств  | Платно | **16:00-17:20****17:30-18:50** | **15:30-16:30****16:40–17:40** | **16:00-17:20****17:30-18:50** | **15:30-16:30****16:40–17:40** | **16:00-17:20****17:30-18:50** | **12:00-13:00****13:00–14:00****14:00-15:30** |  |
| **6** | **Художественная гимнастики*****8-960-237-79-06*** | **3-18 лет** | Спортивныйзал | Платно | **17:15-18:30**(мл.гр.)**18:30-20:30**(ст.гр.) |  |  | **18:00-20:30**(ст.гр.) |  | **13:00-15:00**(ст.гр.) |  |
| Зал мал. хор. |  | **18:00-21:00**(ст.гр.) | **14:00-16:00** | **16:00-18:00**(мл.гр.) | **14:00-16:00** | **12:00-13:00**(мл.гр.) |  |
| **7** | **Всестилевое карате***Купка Дмитрий Васильевич****8-911-266-72-00*** | **от 3 лет**  | Зал единоборств №1 | Платно | **19:00-20:00 (5-7 лет)****20:00-21:00 (7-12 лет)****21:00-22:00 (12+)** |  | **19:00-20:00 (5-7 лет)****20:00-21:00 (7-12 лет)****21:00-22:00 (12+)** |  | **19:00-20:00 (5-7 лет)****20:00-21:00 (7-12лет)****21:00-22:00 (12+)** |  |  |
| **8** | ***Футбол (дети)*** *Кулешов Кирилл Павлович****8-963-326-51-40*** | **3-8 лет** | Спортивный зал | Платно |  | **18:00-19:00** |  | **17:00-18:00** |  |  |  |
| **9** | ***Футбол (подростки)*** *Кулешов Кирилл Павлович****8-963-326-51-40*** | **11-15 лет** | Спортивный зал | Бесплатно |  | **17:00-18:00** |  | **16:00-17:00** |  |  |  |
| **10** | ***Футбол******«Рощино 2018»****Кулешов Кирилл Павлович****8-963-326-51-40*** | **18+** | Спортивный зал | Бесплатно |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | ***Йога****(Николаева Алла Сергеевна)****8-952-364-45-98*** | **18+** | Фитнес зал | Платно |  | **19:00-20:30** |  |  | **19:00-20:30** |  |  |
| **12** | ***Группа ЗОЖ «Грация»****Мазитова Румия Равкатовна****8-911-218-12-73*** | **18+** | Фитнес зал | Платно  | **20:30-21:30** |  | 19:30-20:30 |  |  |  |  |
| **13** | ***Футбол(дети) СШ «Ленинградец»****(Мелехов Дмитрий Игоревич)****8-921-94-66-960*** | **9+** | Спортивный зал | бесплатно |  | **15:00-17:00****19:00-21:00** |  | **15:00-18:00****(стадион)** |  | **10:00-13:00** |  |
| **14** | ***Футбол*** *МБОУ«Рощинский ЦО»**(Сахацкий Евгений Александрович)****8-900-641-02-86*** | **7+** | Спортивный зал | Бесплатно  |  | **13:00-15:00** |  | **13:00-16:00** |  | **08:00-10:00** |  |
| **15** | ***Шахматы****Тарасов Геннадий Иванович****8-921-444-38-93*** | **5-14** | Читальный зал поселковой библиотеки | бесплатно | **17:00-18:00 (5-9 лет)****18:00-19:00 (10-13 лет)** |  |  |  |  | **12:00-13:00 (5-9 лет)****13:00-14:00 (10-13 лет)** |  |
| **16** | ***Тренажерный зал****Кириллов Дмитрий Владимирович****8-921-344-01-05*** | **18+** | Стадион «Рощино Арена» | Платно | **11:00 (ж)****19:00 (ж)** | **19:00(ж)****20:30 (Рощино 2018)** | **19:00 (м)****20:00 (ж)** |  | **19:00 (ж)** | **12:00 (м)****13:00(ж)** |  |
| **17** | ***Бокс****Родионов Владимир Викторович****8-904-333-20-76*** | **от 10 лет** | Зал единоборств | Бесплатно |  | **19:15 – 21:00** |  |  |  | **10:00-12:00** |  |
| **18** | ***Группа пластики и грации «Дива»****Ширлиева Екатерина Григорьевна****8-952-095-53-80*** | **18+** | Фитнес зал | Платно |  | **20:30-21:30** |  | **20:30-21:30** |  |  | **20:30-21:30** |